Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Choisissez parmi la liste ci-dessous le ou les gestes que vous souhaitez réaliser.

Vous pouvez les combiner comme vous voulez.

Ne **pas utiliser** de **pesticides** ni d'**herbicides**

Planter une **haie fleurie et fruitière** (sureau, aubépine, sorbier des oiseleurs, cassis, néflier, cornouiller sanguin, groseillier…) où les **oiseaux** trouveront **abri et nourritures**

Installer un **nichoir** pour **oiseaux**

Planter **20 % de plantes mellifères** dans chaque **jardinière** ou **bac fleuri**

Diminuer les tontes de pelouses de 20 %

Installer un **nichoir** pour **insectes**

Au jardin…

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Si vous désirez œuvrer plus spécifiquement pour une espèce, optez pour un « **petit coin nature** » dédié à cette espèce.

Une série d'actions accompagne chaque petit coin nature pour vous aider à le réaliser. Il n'est bien entendu pas obligatoire de faire toutes les actions d'un petit coin nature, chaque geste est important.

Un petit coin nature « sauvage »

- ✓ Dans un coin ensoleillé, protégé du vent et peu fréquenté du jardin, laissez pousser spontanément la flore sauvage.
- ✓ Aménagez un tas de pierres pour les lézards, araignées, cloportes...
- ✓ Amassez un tas de bois mort pour les petits mammifères, les insectes décomposeurs...
- ✓ Fauchez une fois fin juin et une deuxième fois en septembre.

Un petit coin nature pour les chauves-souris

- ✓ Posez un gîte pour chauves-souris.
- ✓ Plantez un verger hautes-tiges.
- ✓ Créez un compost qui attirera de nombreux insectes et donc les chauves-souris.
- ✓ Aménagez une mare naturelle.
- ✓ Créez une haie d'arbres indigènes.
- ✓ Semez un coin de prairie fleurie fait de graminées et de fleurs des champs.
- ✓ Plantez une bordure de plantes odorantes et de fleurs riches en nectar et pollen
- ✓ Amassez du bois mort sur un tas afin d'attirer un nombre incalculable d'insectes.
- ✓ N'utilisez pas de pesticides ni de pesticides dans le jardin.

Au jardin...

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Un petit coin nature pour le hérisson

- ✓ Rassemblez un gros tas de feuilles mortes dans un coin du jardin.
- ✓ Aménagez un tas de branchages ou de bûches de bois dans un coin abrité du jardin.
- ✓ Ou aménagez-lui directement un gîte : cageot en bois retourné et couvert de feuilles mortes, vieille caisse de vin aménagée ou abri pour hérisson que l'on trouve dans le commerce. Cet abri sera placé à l'abri du vent, de la pluie... et du soleil.
- ✓ N'utilisez pas d'insecticide ni de granulés anti-limaces dans le jardin (ni ailleurs). Le hérisson est un insectivore. Il est aussi très friand de limaces !
- ✓ Ne taillez pas trop sévèrement les haies, le hérisson aime se cacher dans les entrelacs des haies vives.
- ✓ Si vous avez une mare, pensez à y glisser une planche de secours au cas où un hérisson y tombe. Il pourrait s'y noyer.
- ✓ Ne lui donnez pas de lait, il aurait de la diarrhée. Proposez-lui plutôt de l'eau.
- ✓ Si votre jardin est entièrement clôturé, aménagez des accès de 10 cm de haut dans le bas du grillage. Attention, pas du côté de la route !
- ✓ Au printemps, vérifiez qu'il n'y a pas d'animaux réfugiés sous le tas de branches ou de feuilles mortes avant d'y planter une fourche !
- ✓ Avant de sortir votre tondeuse, vérifiez que la famille hérisson n'est pas en vadrouille.

Au jardin...

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Un petit coin nature pour les batraciens

- ✓ Aménagez une petite mare dans votre jardin. Prévoyez une zone profonde de plus de 80 cm pour que les habitants de la mare puissent s'y réfugier en cas de gel. Les berges seront en pentes douces afin de faciliter l'accès aux batraciens.
- ✓ Autour de la mare, créez des zones un peu plus « sauvages » et installez de petits abris : tas de pierres, vieux pots de terre couchés et à moitié enterrés...
- ✓ Dans un coin ombragé et humide du jardin, laissez pourrir un tas de branches mortes.
- ✓ Placez également quelques tas de bois ou de pierres en différents endroits du jardin, en variant leur exposition au soleil ainsi reptiles et batraciens pourront soit s'y chauffer au soleil soit s'y abriter du froid.
- ✓ N'utilisez pas d'insecticides dans le jardin (ni ailleurs). Les batraciens sont des insectivores !
- ✓ Un compost fait de déchets verts de la cuisine et du jardin attire également bon nombre d'espèces.
- ✓ Ne tondez qu'une fois par an. Mais si vous tenez malgré tout à tondre réglez la lame à la hauteur maximum afin d'éviter de tuer ou de blesser ces petits animaux.

Photo : Chalon-Biren

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Un petit coin nature pour les papillons

- ✓ Installez une bordure fleurie au style un peu désordonné (couleurs, textures, hauteurs). En arrière-plan, y planter quelques arbustes. Vérifiez que le parterre aura un maximum d'ensoleillement et qu'il sera à l'abri du vent.
- ✓ Dans un coin ensoleillé du jardin, laissez pousser une petite parcelle d'orties indispensables à bon nombre de chenilles.
- ✓ Laissez pousser des espèces sauvages telles que le saule, la viorne, le sureau, l'épilobe, la cardamine, le trèfle... plutôt que l'exotique arbre à papillons.
- ✓ Des listes de plantes et arbustes favorables aux papillons sont disponibles au parc.
- ✓ Installez un jardin miniature sur votre terrasse ou balcon. Les papillons apprécient les fleurs aux couleurs vives et sont particulièrement friands des aromates (thym, verveine, fenouil, basilic, ciboulette...). Plantez-les dans des pots de diverses hauteurs et largeur que vous assemblerez dans un coin ensoleillé.

- ✓ Placez une petite soucoupe d'eau, peu profonde, pour qu'ils puissent s'y désaltérer.
- ✓ Laissez du lierre courir le long d'un arbre, d'un mur ou d'un grillage. En hiver, le papillon y trouvera de quoi s'abriter en attendant le retour du temps chaud.
- ✓ N'utilisez pas de produits chimiques dans votre jardin.

Au jardin...

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Un petit coin nature pour les butineurs

- ✓ Faites un fagot de branches de sureau, de framboisier ou de bambou, longues de 15-20 cm. Entourez-le d'un fil de fer et suspendez-le en hauteur, face au sud et à l'abri du vent et de la pluie.
- ✓ Percez une bûche de bois de plusieurs trous de grandeurs différentes (de 5 à 10 mm) et de profondeurs variées. Suspendez la bûche à l'abri du vent et de la pluie.
- ✓ Au pied d'un buisson ou d'une haie, creusez un trou d'une vingtaine de centimètres de largeur et de profondeur. Dans le fond, posez une planchette ou un morceau de plastique pour empêcher l'humidité de remonter. Eparpillez un peu de paille dessus. Posez par-dessus et à l'envers un pot de fleurs en terre d'au moins 15 cm de diamètre. De part et d'autre du pot, placez sur la terre deux petites pierres plates sur lesquelles vous déposerez un morceau d'ardoise ou de tuile.
- ✓ Vous pouvez aussi installer l'un ou l'autre abri à insectes vendu dans le commerce, mais les abris « maison » sont plus écologiques et plus sympas à réaliser avec les enfants.
- ✓ Plantez ou semez des espèces mellifères : menthe, trèfles, armoises, orties, centaurées, lierres, bruyères, aubépines, saules... indigènes.
- ✓ Évitez d'acheter des variétés horticoles à fleurs doubles.
- ✓ N'utilisez pas d'insecticides, de pesticides ni de fongicides.

Au jardin...

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Un petit coin nature pour les oiseaux

- ✓ Installez un nichoir dans un arbre, sur la façade.
- ✓ Plantez des arbres et des arbustes à baies ou à petits fruits (cassis, groseilliers, framboisiers...).
- ✓ Ne taillez pas trop tôt votre haie afin de laisser les fruits arriver à maturation pour que les oiseaux aient quelque chose à se mettre sous le bec en fin de saison. En tout cas, évitez de tailler entre avril et début juillet pour ne pas déranger les nichées !

- ✓ Fournissez-leur de l'eau en toutes saisons dans un abreuvoir pas trop profond pour éviter les noyades. (de l'eau pure, sans additifs évidemment).
- ✓ Plantez des plantes grimpantes (lierre, houblon, clématite des haies, chèvrefeuille indigènes) qui offrent à la fois le gîte et le couvert (insectes, baies, graines).
- ✓ Dès la fin du mois d'avril jusqu'à fin mai, semez des graines de tournesol dans un coin ensoleillé du jardin. Ils fourniront une bonne ration de graines pour les mésanges qui feront des acrobaties pour les picorer à même la plante.
- ✓ Semez des cardères (Dipsacus fullonum) ou cabarets des oiseaux en avril sur un sol nu et bien ensoleillé. Leurs graines sont très appréciées par les oiseaux granivores tels que le chardonneret. Mais elles attirent aussi les abeilles solitaires, les syrphes, les papillons...
- ✓ Amassez un tas de bois et de feuilles mortes pour attirer les insectes, mais aussi pour permettre à certains oiseaux comme le troglodyte et le rouge-gorge de nicher.
- ✓ Un compost en tas peut aussi offrir beaucoup de nourriture aux oiseaux.
- ✓ N'utilisez pas d'insecticides, de pesticides ni de fongicides.

Au jardin...

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Appliquer les techniques de la gestion différenciée à son jardin

- ✓ Entretenir autant que nécessaire et aussi peu que possible. La gestion différenciée se traduit par une diversité d'espaces verts, où chacun peut trouver son bonheur ! Il y a des espaces pour jouer et se prélasser dans l'herbe, des endroits où observer les plantes et les animaux, des espaces dédiés aux amoureux des rosiers et d'autres pour ceux qui préfèrent la beauté des fleurs sauvages. De plus, la gestion différenciée a moins d'effets négatifs sur l'environnement et notre santé. Et si elle est le plus souvent appliquée aux espaces publics, vous pouvez néanmoins utiliser quelques trucs dans votre jardin.
- ✓ Désherbez régulièrement la terrasse mais moins l'allée de garage où quelques herbes seront tolérées plutôt qu'utiliser massivement des herbicides. Des méthodes alternatives de désherbage comme le brûlage ou l'eau bouillante peuvent également être utilisées.
- ✓ Plantez une haie indigène libre ce qui évite la corvée de la taille régulière et de plus vous fournirez abri et nourriture à nombre d'oiseaux.
- ✓ Variez les hauteurs et les fréquences de tonte. De cette façon, on peut délimiter un chemin, tondu chaque semaine très court (± 5 cm), entouré d'une zone récréative où le gazon est tondu un peu plus haut (± 7 cm), elle-même entourée d'une zone peu fréquentée, où l'herbe n'est tondue qu'une fois toutes les 2 ou 3 semaines.

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Réduire ma consommation de chauffage

- ✓ Réduire la température ambiante de mon logement de 1° C. Permet en moyenne de diminuer la facture de 7 à 8 %
- ✓ Éteindre la chaudière en été (le circulateur de chauffage également)
- ✓ Utiliser les vannes thermostatiques qui vont garantir la température de confort pièce par pièce sans jamais la dépasser.

- ✓ Utiliser le thermostat d'ambiance avec horloge programmable pour couper le chauffage la nuit et lors des périodes d'absence.
- ✓ Isoler les conduites d'eau chaude qui traversent des pièces non chauffées. En plaçant de l'isolant sur 10 mètre de tuyau d'eau chaude, dans une pièce froide, on économise environ 45 € par an.
- ✓ Installer des réflecteurs de chaleur. Un réflecteur de chaleur permet d'économiser en moyenne 7 € par radiateur par année

Placer un couvercle sur les casseroles lorsque je cuisine.

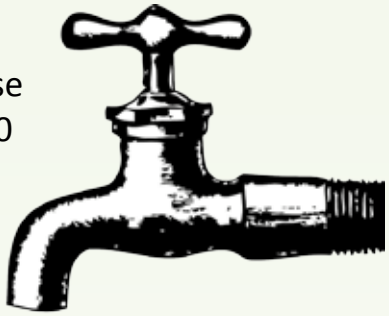
- ✓ Nécessite trois fois moins d'énergie et de temps pour apporter l'eau à ébullition.

A la maison...

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Réduire ma consommation d'eau



- ✓ Prendre une douche plutôt qu'un bain. Une douche utilise entre 30 et 40 l d'eau chaude. Un bain utilise entre 100 et 130 l d'eau chaude.
- ✓ Mettre une bouteille d'eau remplie de sable dans la chasse d'eau du WC. Permet d'économiser 7 € par an.
- ✓ Installer des mousseurs sur mes robinets afin de limiter ma consommation d'eau /pommeau de douche économique.
- ✓ Couper le robinet d'eau chaude quand je me savonne.
- ✓ Fermer le robinet quand je me lave les dents

Fermer les volets ou les tentures lorsque le soleil est couché.

- ✓ Un volet peut vous permettre d'éviter de perte environ 25 % d'énergie pour une fenêtre double vitrage et 60 % pour une fenêtre simple vitrage.

A la maison...

Parc naturel
DE LA VALLÉE
DE L'ATTERT
www.pnva.be

Les gestes pour la nature

Réduire ma facture d'électricité

- ✓ Utiliser des multiprises avec interrupteur/ éteindre complètement les appareils électriques. Mettre hors tension les appareils électroménagers branchés inutilement permet d'économiser en moyenne 27 € par année.
- ✓ Remplacer les ampoules classiques et halogènes par des ampoules économiques. Les ampoules économiques consomment 5 à 6 fois moins que les ampoules classiques et durent jusqu'à 12 fois plus longtemps.
- ✓ Dégivrer régulièrement le frigo et le congélateur (une à deux fois par an). Retirer 5 mm d'épaisseur de givre permet de diminuer la consommation du congélateur de 30 %
- ✓ Opter pour un programme économique pour le lave-vaisselle.
- ✓ Éteindre la lumière à chaque fois que je quitte une pièce.
- ✓ Faire un suivi de la consommation de mes appareils électriques.
- ✓ Laver le linge à basse température (plutôt 30-40 °C que 60-90°C)
- ✓ Sécher le linge sur une corde plutôt qu'au séchoir

A la maison...