bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Le Courrier du Parc

Bulletin d'information trimestriel sur les activités du

Parc naturel de la Vallée de l'Attert

8 000 exemplaires

N°Spécial - Fête du Parc naturel Post 2016

P 202053 - Bureau de dépôt Arlon 1

Sommaire :

Mercredi 20 juillet : Inauguration 2
Vendredi 22 juillet : Soirée de concerts 3
Samedi 23 juillet : Journée sport 4
Dimanche 24 juillet : Matin 5
Dimanche 24 juillet : Après-midi 6
Dimanche 24 juillet : Spectacles, concerts... 7
Dimanche 24 juillet : Le Parc naturel et ses partenaires 8
Le coin des associations 8

Pour nous contacter : 063/22 78 55

Parc naturel de la Vallée de l'Attert

Maison du Parc :
Voie de la Liberté, 107
6717 Attert
parcnaturel@attert.be
www.pnva.be

Retrouvez-nous sur facebook

Avec le soutien de :

Commune d'Attert — Wallonie — DGO 3

Rédaction & relecture : Sylvie Hubert, Elisabeth Tonglet et Dominique Scheepers

Mise en page : Nathalie Druart

Editeur responsable : Sylvie Hubert
Imprimé sur papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique

Fête du Parc naturel de la Vallée de l'Attert Post
Les 20, 22, 23 & 24 juillet

L'asbl Commission de Gestion du Parc naturel de la Vallée de l'Attert,
Le Conseil communal attertois,
L'asbl Carré,
L'asbl Poschaville,
L'asbl Jayandra,
ont le plaisir de vous inviter à l'inauguration de la Fête du Parc naturel de la Vallée de l'Attert et de la plaine multisports

Mercredi 20 juillet 2016 à Post à 20 h 15

Rendez-vous à l'église à 19 heures pour le Te Deum donné à l'occasion de la Fête nationale

Merci de confirmer votre présence au +32 63 22 78 55
ou parcnaturel@attert.be avant le 15 juillet

Parc naturel de la Vallée de l'Attert — Commune d'Attert

Adresse du jour :
Voie des Champs Mêlés,
ruelle à côté du n° 64

Avec le soutien — Wallonie — DGO 3 — Province de Luxembourg — APAQ-W

Mercredi 20 juillet : Inauguration

Cette année, la soirée d'ouverture de la Fête du Parc sera également l'occasion d'inaugurer la plaine multisports de Post. La plaine de jeux pour les enfants, l'aire de pique-nique avec barbecue, les terrains de sports et la toute nouvelle passerelle qui donne accès au verger communal forment un ensemble harmonieux où passer un bon moment.

A la veille de la fête nationale, la soirée sera précédée du traditionnel Te Deum.

Au programme de la soirée

A 19 heures : Te Deum en l'église Saint-Michel de Post

Animé par les chorales paroissiales et l'Harmonie Royale Aurore Thiaumont

A 20 h 15 : Inauguration de la Fête du Parc et de la plaine multisports au chapiteau

Soirée aux initiatives : partagez vos réalisations

Cette soirée sera également l'occasion de mettre l'accent sur le savoir-faire local en matière de préservation de la nature, de la biodiversité et de la qualité de notre environnement en matière de développement durable.

Des projets ont pris forme, se préparent ou évoluent. Même s'ils se font parfois très discrets, ils sont développés dans nos villages, dans nos écoles, dans nos familles, dans nos associations et ils méritent d'être partagés.

Dans ce cadre, la commune et le Parc naturel font appel à toutes les personnes ou associations désireuses de **partager leurs projets, leurs initiatives et leurs réalisations**, lors de la soirée inaugurale.

Les réalisations plébiscitées seront ainsi mises à l'honneur. Si vous êtes porteurs de tels projets, **inscrivez-vous** auprès de l'Administration communale, auprès de Véronique Brassel, veronique.brassel@attert.be, 063 24 27 72, tous les jours sauf le mercredi.

Garden Party au chapiteau : concerts

- Harmonie Royale Aurore de Thiaumont
- Awel Blues Experience : Albert Wellens à la guitare, Olivier Demeuse à la basse et Patrick Larsille à la batterie dans un répertoire blues-rock où les standards (Clapton, Cream, Gary Moore, BB King...) côtoient leurs compositions.

Fête du Parc naturel de la vallée de l'Attert

Post '16

Organisée en collaboration avec :

Commune d'Attert

POST

POSCHAVILLE

Jayandra

Avec le soutien de :

Wallonie

DGO 3

Province de Luxembourg

APAQ-W

Vendredi 22 juillet : Soirée de concerts

GRAND JOJO

Les GAUFF'

Prévente : 15 € voir https://www.billetweb.fr/fete-du-parc / Sur place : 18 €

Lady Cover, c'est de la classe, du tempérament, de l'énergie, de la délicatesse, de l'excentricité maîtrisée, du caractère et beaucoup de talent ! Cette équipe entraîne le public dans les mêmes univers musicaux avec le même esprit de la fête et du voyage que Mister Cover... mais cette fois... ce sont des Ladies aux commandes ! Accrochez-vous ! Composé de 5 musicien(ne)s, le groupe vous propose une set list aussi variée qu'entrainante : No Doubt, Aretha Franklin, Alanis Morissette, Madonna, Shakira, Katy Perry...

Quant au groupe liégeois **Les Gauff**, il allie humour et rock'n'roll, avec une autodérision constante, un accent liégeois très prononcé et un souci permanent de se moquer de leurs compatriotes. Leurs concerts énergiques où ils apparaissent sur scène déguisés, se lançant dans des blagues improvisées avec le public, leur ont permis d'acquérir rapidement une certaine renommée.

Le **Grand Jojo** est une icône belge par excellence, le représentant d'une certaine belgitude : rigolard et bon vivant. En décalage avec notre époque quelque peu morose, le Grand Jojo nous rappelle à bon escient la légèreté de la vie. Véritable OVNI dans le ciel musical belge depuis plus de quarante ans, le Grand Jojo revient sur le devant de la scène, plus délirant que jamais.

Samedi 23 juillet : Journée sport

Le samedi sera une journée sportive, plaine de jeux multisport oblige !

Tournoi de mini foot

A 11 heures, un tournoi de mini foot aura lieu dans les toutes nouvelles installations de la plaine !

Mode d'emploi :

1. Vous formez une équipe de 5 personnes minimum (10 équipes maximum)
2. Vous vous inscrivez pour la somme de 30 euros par équipe (inscriptions 0498/257 636 ou thomas.jaumotte@gmail.com jusqu'au 22/7)
3. Rendez-vous sur le terrain le samedi 23 juillet à 11 heures
4. Votre équipe se donne à fond
5. Vous gagnez et remportez le premier prix !
6. Vous dégustez un merveilleux pain-saucisse au bar pour fêter ça !

Parcours de trail : le Postrail

Les deux parcours de trail (16 et 27 km) vous feront passer de la Lorraine belge au plateau ardennais, deux régions typiques de l'Arelerland. Techniques mais accessibles, ils ont pour but de vous faire découvrir notre belle région, en prenant un maximum de plaisir !

La **course nature** (16 km - dénivelé 300 m) rejoint au plus court le superbe massif de la forêt d'Anlier puis tourne autour du village de Heinstert avant de rejoindre Post.

Le **trail découverte** (27 km - dénivelé 520 m) quant à lui s'enfonce plus profondément dans la forêt d'Anlier pour aller caresser la commune de Léglise.

Les tracés et profils seront dévoilés quelques jours avant l'épreuve. Les distances et dénivelés annoncés sont susceptibles de varier légèrement.

À l'arrivée, petite restauration et bière locale vous attendent. Si l'ambiance vous plait, nous vous invitons à poursuivre l'expérience postoise jusqu'au bout de la nuit lors de notre bal de village. Entrée gratuite pour tous les trailers !

Renseignements pratiques :

Course nature : 7 €

Trail découverte : 9 €

Inscriptions sur : **www.postrail.org**

Date limite d'inscription : 15 juillet

Départ de la plaine de Post

Douches à disposition

13 h - retrait des dossards

14 h 45 - briefing trail découverte

15 h - départ trail découverte

15 h 45 - briefing course nature

16 h - départ course nature

21 h - ouverture du bal Underground

Mais aussi, tournoi de pétanque organisé par les habitants de Schadeck...

Bal

Pour terminer la journée en beauté : ouverture à 21 heures du bal Underground « Dance with the Red Devils » sous chapiteau à la plaine. Une boisson offerte aux personnes déguisées sur ce thème.

Boissons : 1,80 € - Entrée : 5 €

Dimanche 24 juillet : Matin

Partons en promenade...

A 8 heures, balade **ornitho** sur inscription (063/22 78 55) avec Jean-Marie Prevost (sous réserve de météo clémente).

A 9 heures, balade nature sur les **plantes comestibles** avec Elisabeth Tonglet du Parc naturel.

A 9 h 30, balade de 8 km avec le Syndicat d'Initiative du Val d'Attert.

Petit-déjeuner de la Croix-Rouge

De 8 à 10 h à la Maison de Village, petit-déjeuner de saison et équitable proposé par la Maison Croix-Rouge Attert-Fauvillers-Martelange.

Visite de ruches

A 11 heures (adultes) et 11 h 30 (famille), Fabian Vandermeeren et Anne Nicolay, deux habitants de Post, vous invitent à venir découvrir leur rucher. Apiculteurs depuis 4 ans, ils ont suivi les cours du Rucher Ecole Sud-Luxembourg.

Le nombre de personnes par visite étant limité, il est fortement **conseillé de s'inscrire auparavant** en envoyant un mail à miel@vandermeeren.lu. Il sera également possible de s'inscrire le jour même, s'il reste de la place bien sûr.

Anne et Fabian ouvriront une ruche et expliqueront le fonctionnement : reine, ouvrière, mâles, cire, miel, couvain... et répondront aux questions.

Et si vous n'avez pas l'opportunité de visiter leur rucher, des panneaux et un rucher pédagogiques seront installés à la Fête du Parc.

Les balades et la visite se font au départ de la Maison de Village.

A midi : BBQ de Jayandra asbl

Jayandra est une association de soutien au peuple népalais et gère un orphelinat de douze enfants.

L'équipe vous propose de venir déguster avec eux un barbecue avant de profiter des activités de l'après-midi :

Menu 3 viandes + 1 apéritif + salade à volonté : 15 €

Menu 2 viandes + 1 apéritif + salade à volonté : 12 €

Menu 1 viande + 1 apéritif + salade à volonté : 9 €

Menu enfant : pain saucisse + salade à volonté + 1 jus + 1 glace : 7 €

Menu végétarien : 1 apéritif + salade + pain : 7 €

Inscriptions : info@jayandra.org - +32 496 03 92 98 (appel ou SMS) en indiquant les infos de la grille ci-dessous ou en remettant le coupon chez Michael Flock au 64, voie des Champs Mêlés (coupon aussi disponible sur www.pnva.be/files/uploads/2016/05/BBQ-2016.pdf

NOM & Prénom	Menu 1, 2 ou 3 viandes ou Végétarien	Côtelette	Thuringer	Saucisse fromage	Metwurtz
Ex : Wilmots, Marc	1 - 2 - (3) - V	1		2	
	1 - 2 - 3 - V				
	1 - 2 - 3 - V				
	1 - 2 - 3 - V				
	1 - 2 - 3 - V				
	1 - 2 - 3 - V				

Menu enfant : 1 2 3 4 5 (cocher le nombre nécessaire)

Inscriptions jusqu'au 22 juillet

Dimanche 24 juillet : Après-midi

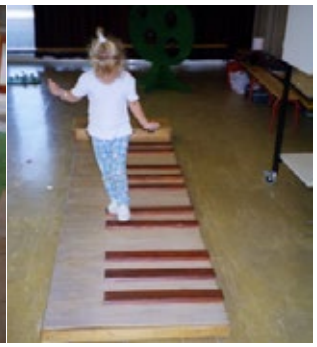
Tout au long de l'après-midi, des animations pour petits et grands égaieront la salle de village, la plaine et le verger.

Labyrinthe sensoriel et sonore

Les plus petits, à savoir les enfants de moins d'1, 40 m apprécieront cette activité qu'ils seront les seuls à pouvoir effectuer. En effet, ils pénétreront dans un labyrinthe sonore composé d'objets à toucher, à frôler, à faire résonner et au travers desquels on pénètre avec son corps et ses oreilles. Dans cette drôle de « maison » sans toit, ils traverseront des rideaux composés de bouchons, de noix de coco, de balles, de perles, de clochettes, de boîtes de conserve… sans oublier de trouver la sortie clochettes.

Jardin musical

Les plus grands apprécieront le Jardin Musical dans lequel ils apprivoiseront la musique au milieu d'une nature enchantée... D'un coup de baguette magique, se mettent à résonner arbres, fruits, cloches. Les billes jouent « Ah vous dirais-je Maman »... On interprète une mélodie sur les dalles du jardin et sans être lilliputien, on peut facilement se promener sur le piano.



Magie

Sur votre parcours, vous croiserez certainement le **magicien** Quentin Massart.

Passionné par la magie depuis tout petit, ce Bastognard a déjà une belle expérience en la matière. Sa spécialité ? Le close-up c'est-à-dire la magie de près et encore plus particulièrement la cartomagie, la magie des cartes. Il aime la proximité avec le public, il trouve que ça rend la magie plus intense, et encore plus magique !

Contes pour enfants et... pour adultes

Quant à Caroline Six et Sébastien Mauer de la Cie « Et volent les mots », ils vous accompagneront dans la rêverie avec leurs histoires. Au fil de l'après-midi, ils déambuleront sur le parcours accompagnés de Marie Peltgen et de son poney Pirou. N'hésitez pas à les interpeller pour écouter bien des aventures : tantôt malicieuses, tantôt poétiques…

Ils vous invitent aussi à une pause contée au verger à deux moments précis de l'après-midi :

A 15 heures, ils donnent rendez-vous aux familles… Laissez-vous prendre par l'oreille, le cœur et la tête pour un voyage parmi les mots, les histoires et les rêves.

A 17 h 15, ils proposent aux adultes une pause intitulée : « D'amour et d'eau fraîche ».

Un vieux prêtre, un chasseur bredouille, une dévoreuse de livres… vivront autant d'aventures qui s'avéreront coquines. Avec humour, poésie, légèreté, venez écouter ces petites histoires pour grandes oreilles.

Sans oublier le sculpteur de ballon, la maquilleuse et les deux échassiers

Dimanche 24 juillet : Spectacles, concerts...

Spectacle enfants

A 14 heures et 16 h 45, Loù Baliba donne rendez-vous aux enfants pour un spectacle féérique « Julie et la vallée des possibles » qui les plongera dans un monde imaginaire.

Âge conseillé : de 3 à 12 ans.

Visite de la carrière de Tattert

A 15 heures, Jean-Luc Mairesse de Natagora vous expliquera les enjeux de la sauvegarde du biotope de la carrière de Tattert, les travaux en cours et ceux déjà réalisés. Retour vers 17 heures.

Départ du stand Natagora. Co-voiturage.

La magie des légumes

Entre les deux spectacles, à 15 h 40, Loù Baliba et les enfants transformeront des légumes en instruments de musique : flûte en carotte, sifflet en pomme de terre, trompette de concombre... Venez découvrir la magie des légumes.

Spectacle équestre

A 16 heures et 18 h 15, la compagnie Fly Away du centre équestre au Brin d'Herbe (Nantimont) vous présente son spectacle équestre « Chère Louise ». Voltige, dressage, travail du cheval en main, conte et jeu d'acteur se succèdent pour vous raconter l'histoire de Louise de Lambertye, la jeune et malheureuse Marquise du Pont d'Oye.

Contes

A 15 heures, contes destinés aux familles et à 17 h 15 contes coquins (voir infos page 6).

Nicky van Durme

À partir de 15 heures.

Une voix… Une âme… Juste une femme. Une femme avec ses émotions, sa sensibilité, sa force, son charisme, son talent, son professionnalisme, sa passion.

Passion déjà bien partagée avec le public pendant ses années de prestation avec les groupes « Entre Nous », « Feng Bao », « Variety Jazz » et plus récemment « Nicky & Bernie ».

Passion qui lui a notamment permis de chanter en première partie de Pascal Obispo.

Gaumaise d'adoption depuis 1998 mais née à Bruxelles, d'une maman accordéoniste et d'un papa chanteur, elle ne pouvait qu'être à l'aise dans le domaine musical.

Une voix grave et veloutée qui laisse nettement percevoir des influences jazz et blues, même si elle se sent comme chez elle dans tous les styles musicaux.

Doc'n Co

A 17 heures, le groupe Doc'n Co ravira les amateurs de folk, chants de marins, musiques celtiques et irlandaises.

Dans un programme « Doc'n Co Folk », le groupe vous fera danser et chanter dans une ambiance folklorique et entraînante.

Dimanche 24 juillet : Le Parc naturel et ses partenaires

Le Parc

L'équipe du Parc vous propose un atelier « **cuisine sauvage** », une distribution de **plants aromatiques mellifères** ainsi qu'un **sac** bien pratique pour les « petites » courses fabriqué à partir de bouteilles en plastique.

Atelier nature

Quant à **Colette Malvaux**, elle propose un atelier nichoir à insectes. Les insectes, cela pique, cela détruit tout, c'est laid… Gare aux stéréotypes et aux idées toutes faites. Les accueillir dans les nichoirs, c'est une assurance pour la protection de notre planète.

A vol de libellule

La Fête du Parc accueille une partie de l'exposition photographique « A vol de libellule » réalisée par le **PCDN d'Habay**.

Venez découvrir leur exposition extérieure composée de cinq tours présentant le cycle reproducteur des libellules ainsi que quelques espèces que l'on peut rencontrer dans nos campagnes.

Plongée dans notre sous-sol

L'ammonite est donc le nouvel emblème de notre parc… mais où la trouve-t-on ? Et pourquoi cette coquille des fonds marins est-elle présente à Attert ? Venez replonger 200 millions d'années en arrière en compagnie de **Jacques Lamury** de Thiaumont pour découvrir tous les secrets de la géologie du Parc naturel de la Vallée de l'Attert.

A la rencontre du poney

L'Etrier du Val d'Attert proposera cette année encore une animation autour du poney. Il exposera également le programme des activités réalisées tout au long de l'année à Tontelange.

Atelier récup

Ariane Bourguignon, animatrice d'ateliers créatifs, propose aux enfants un atelier « récup » : petit cadre souris ou animaux marins réalisés à partir de boîte à œufs en carton.

C'était Post en...

Le **comité fleuri du village** mettra évidemment tout en œuvre pour rendre le village accueillant. Dans le cadre de la Fête du Parc, le comité a décidé de placer une dizaine de bâches reprenant des vieilles photos ou cartes postales de Post ou Schadeck, les bâches étant placées à l'endroit où la photo a été prise il y a trente, quarante ou cinquante ans.

Eco attitude

Les conseillers en environnement du Secteur Valorisation et Propreté de l'**AIVE** vous proposent un stand sur la thématique « jardiner sans pesticides et compostage/ paillage » ainsi que le jeu « trieur d'élite » destiné aux enfants et aux adultes.

Ils veilleront aussi au respect de la propreté du site.

Sans oublier le **Syndicat d'initiative du Val d'Attert** avec les tout nouveaux dépliants des balades de la vallée, **Natagora**, les produits du **Moulin de Nobressart**...

Bars et petite restauration

Entrée gratuite

Le coin des associations

Samedi 2 juillet à partir de 14 heures à Metzert : Tous à vélo. Balade familiale à la découverte des arbres remarquables de la vallée (28 km pour les adultes & 12 km pour les enfants) / Circuit pédestre (8 km) / Essais de vélos électriques / Couscous Royal sous réservation (Adultes : 15 € - Enfants : 10 €)
Lion's Club du Val d'Attert - velo@lionsclubattert.be - facebook.com/velo.lionsclubattert - www.lionsclubattert.be

Samedi 16 et dimanche 17 juillet à partir de 15 heures à Nothomb : Coupe de la Vallée, tournoi de foot transfrontalier
A.S. Nothomb-Post - 063/21 83 79 - 0479/30 58 26

Tous les jeudis soirs à 19 heures : marches et joggings (8 km) / 3 € avec une boisson
Syndicat d'initiative du Val d'Attert - 063/23 62 88 - info@attert-tourisme.be - www.attert-tourisme.be